

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 5 от 27.05.2020.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с № 36»
«Волшебный дворик»
Гудакова Т.Т.
Приказ № от 29.05.2020

Примерный режим дня детей
(на теплый период) на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Утренний приём детей, осмотр, свободная деятельность	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.40	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (на прогулке)	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Второй завтрак (на прогулке)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Свободная деятельность детей на прогулке/группе	9.10 - 11.40	9.15 - 11.40	9.20 - 11.50	9.25 - 12.10	9.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	11.50 - 12.15	12.10 - 12.30	12.30 - 12.50
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.15 - 12.40	12.30 - 13.00	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, досуги	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.15	15.15 - 16.30	15.15 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45	16.30 - 17.00	16.35 - 17.00
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, уход детей домой	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30	16.45 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30